**Учебный план**

**Перечень основных занятий на месяц**

(при работе по пятидневной неделе)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Организованная образовательная деятельность*** | | | | | |
| **Базовый вид деятельности** | **Периодичность** | | | | |
| **Первая младшая группа** | **Вторая младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготови­тельная группа** |
| Физическая культура в помещении | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| Физическая культура на прогулке | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Познавательное развитие | 1 раз в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 3 раза в неделю | 4 раза в неделю |
| Развитие речи | 2 раза в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| Рисование | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| Лепка | 1 раз в неделю | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели |
| Аппликация | — | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели |
| Музыка | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| ИТОГО | 10 занятий в неделю | 10 занятий в неделю | 10 занятий в неделю | 13 занятий в неделю | 14 занятий в неделю |
| ***Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности*** | | | | | |
| Утренняя гимнастика | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Комплексы закаливаю­щих процедур | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Гигиенические проце­дуры | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Ситуативные беседы при проведении ре­жимных моментов | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Чтение художествен­ной литературы | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Дежурства | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Прогулки | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| ***Самостоятельная деятельность детей*** | | | | | |
| Игра ежедневно | | | | | |
| Познавательно-исследовательская деятельность ежедневно | | | | | |
| Самостоятельная де­ятельность детей в цен­трах развития | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

**Перечень основных занятий**

(при работе по пятидневной неделе)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Направления развития | **Виды непосредственной образовательной деятельности** | 1 мл. | 2 мл. | Ср. | Ст. | Под. |
| Кол-во минут в неделю | | | | |
| Познавательное  развитие | Формирование целостной картины мира, расширение кругозора | 10 | 10 | 15 | 25 | 30 |
| Формирование элементарных математических представлений | 10 | 10 | 15 | 25 | 60 |
| Исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность |  |  |  | 25 |  |
| Ознакомление с природой |  |  |  |  | 30 |
| Речевое развитие | Развитие речи | 10 | 10 | 15 | 25 | 30 |
| Обучение грамоте |  |  |  | 25 | 30 |
| Коммуникация | 10 |  |  |  |  |
| Художественно-эстетическое развитие | Рисование | 10 | 10 | 15 | 50 | 60 |
| Аппликация | 10 | 10 | 15 | 25 | 30 |
| Лепка |
| Музыка | 20 | 20 | 30 | 50 | 60 |
| Физическое развитие | Физическая культура | 30 | 30 | 45 | 75 | 90 |
| Итого: | | 100 | 100 | 150 | 325 | 420 |
| **Дополнительное образование** | |  |  |  |  |  |
| Речецветик (речевое развитие) | |  |  |  | 25 | 30 |
| Карапуз (адаптация) | | 10 |  |  |  |  |
| Волшебный калейдоскоп (художественно-эстетическое развитие) | |  |  |  |  | 30 |
| Мы – исследователи (познавательное развитие) | |  |  | 15 |  |  |
| Дорогою добра (социально-коммуникативное развитие) | |  |  |  | 25 | 30 |
| Бумажная фантазия (художественно-эстетическое развитие) | |  |  |  | 25 |  |
| Пластилиновая фантазия (художественно-эстетическое развитие) | |  |  |  | 25 |  |
| Здоровейка (физическое развитие) | |  |  |  |  | 30 |
| Веселые пальчики (художественно-эстетическое развитие) | |  | 10 |  |  |  |
| Театр игрушек (художественно-эстетическое развитие) | |  |  |  | 25 |  |

Начало НОД в группах – 09.00, 15.30.

Перерыв между НОД – 10 мин.

Продолжительность НОД:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Группа | Время | Количество занятий в день |
| 1 | 1 младшая группа | 10 мин | 2 |
| 2 | 2 младшая группа | 15 мин | 2 |
| 3 | Средняя группа | 20 мин | 2 |
| 4 | Старшая группа | 25 мин | 2 (разрешено 1 во 2 половине дня) |
| 5 | Подготовительная к школе группа | 30 мин | 3 (разрешено 1 во 2 половине дня) |